

PROTOCOLOS DE RECONOCIMIENTOS MEDICO-DEPORTIVOS BIDASOA XXI (2.023-24)

PROTOCOLO SIMPLE (44,00 €)

* EXPLORACION ESPECIFICA: Incluye Auscultación Cardiopulmonar ,Tensión Arterial, Electrocardiograma basal y Exploración del Aparato Locomotor.

* ELECTROCARDIOGRAMA BASAL: Valora la respuesta del corazón en situación basal (reposo).

* DATOS ANTROPOMETRICOS: Incluyen Talla, Peso, % de Grasa, Peso Ideal, Perímetros Torácico y Abdominal y Envergadura.

* TEST SIMPLE DE APTITUD CARDIOVASCULAR: Consiste en realizar 30 flexiones de piernas a un ritmo pre-establecido y valorar la respuesta cronotrópica del corazón (latidos/m) y de la Tensión Arterial postesfuerzo, así como la capacidad de recuperación.

PROTOCOLO COMPLETO (84,00 €)

* Igual que el **PROTOCOLO SIMPLE** pero sustituyendo el Test Simple de Aptitud por una **Prueba de Esfuerzo** progresiva y máxima en Tapiz Rodante con control electrocardiográfico continuo. Con esta prueba se valora la respuesta del corazón al esfuerzo, es estado de forma y los umbrales de fatiga. Se valora también la respuesta de la Tensión arterial.

**(EL PROTOCOLO SIMPLE TIENE UNA VALIDEZ
DE UN AÑO Y EL COMPLETO DE DOS).**